

CIRCUITO DE CORRIDA DE RUA DE SACRAMENTO – 2023

5K - FEMININO

1ª ETAPA: 5 KM - CORRIDA DA APAE

OBS: 1º = 100; 2º = 90; 3º = 80; 4º = 70; ... PONTUAÇÃO

2ª ETAPA: 5 KM - CORRIDA DO ROTARACT

OBS: 1º = 100; 2º = 95; 3º = 90; 4º = 85; ... PONTUAÇÃO

3ª ETAPA: 5 KM - CORRIDA FINAL PISTA CAMINHADA

OBS: 1º = 200; 2º = 190; 3º = 180; 4º = 170; ... PONTUAÇÃO DUPLICADA

IMPORTANTE!

LEMBRANDO QUE O ATLETA QUE QUISER MUDAR PARA 10K NA TERCEIRA ETAPA SERÁ CONTABILIZADO APENAS OS PONTOS E TEMPO DA PRIMEIRA ETAPA, SENDO ZERADO OS DA SEGUNDA ETAPA .

FEMININO DE 16 ATÉ 35 ANOS

Colocação	Nome	Idade	1ª ETAPA	2ª ETAPA	3ª ETAPA	SOMA	Pontuação			Total
1º	MARIANA MELO PEREIRINHA	30	00:31:08	00:23:20		00:54:28	40	95		135
2º	LETICIA NAIR DE OLIVEIRA	29	00:29:45	00:29:01		00:58:46	50	80		130
3º	POLYANA LOPES SOUZA	29	00:32:53	00:27:15		01:00:08	30	85		115
4º	ELAINE GONÇALVES	35	00:00:00	00:19:49		00:19:49	0	100		100
5º	AGATHA MICAELLY S CHIARELO	20	00:00:00	00:27:11		00:27:11	0	90		90
6º	ALINE GOMES DA ROCHA	30	00:00:00	00:29:42		00:29:42	0	75		75
7º	NATHALIA LAZARO VIEIRA	25	00:00:00	00:31:40		00:31:40	0	70		70

FEMININO DE 36 ATÉ 49 ANOS

Colocação	Nome	Idade	1ª ETAPA	2ª ETAPA	3ª ETAPA	SOMA	Pontuação			Total
1º	MAGNA ALVES DE OLIVEIRA INACIO	43	00:27:02	00:23:20		00:50:22	50	100		150
2º	FABIANA FORNAZIER FERNANDES	37	00:25:47	00:37:15		01:03:02	70	65		135
3º	LEILA FABIANA DE FREITAS	47	00:28:04	00:24:43		00:52:47	30	90		120
4º	MARIA IZABEL DIAS BORGES	47	00:31:11	00:24:29		00:55:40	10	95		105
5º	LUCIENE AP. VICENTE ETCHEBEHERE	49	00:30:39	00:26:27		00:57:06	20	85		105

6º	MARIA EMILIA	38	00:23:12	0		00:23:12	100	0		100
7º	DANIELA FERNANDA A. O. RIBEIRO	39	00:24:00	0		00:24:00	80	0		80
8º	ELIANA GOMIDES	48	00:00:00	00:28:01		00:28:01	0	80		80
9º	ANA AMELIA FIGUEIREDO EUFRASIO	43	00:00:00	00:28:14		00:28:14	0	75		75
10º	TALYTA LUCIA DE OLIVEIRA ALMEIDA	39	00:00:00	00:28:15		00:28:15	0	70		70

FEMININO 50 ANOS ACIMA

Colocação	Nome	Idade	1ª ETAPA	2ª ETAPA	3ª ETAPA	SOMA	Pontuação			Total
1º	ELIANA APARECIDA RIBEIRO PEREIRA	54	00:26:32	00:23:38		00:50:10	100	95		195
2º	JOANA DARC LUCA RODRIGUES	55	00:28:16	00:23:15		00:51:31	70	100		170
3º	MARIA DENISE BIZINOTTO	58	00:00:00	00:44:22		00:44:22	0	90		90
4º	MARIA APARECIDA BASILIO	56	00:28:58	00:00:00		00:28:58	60	0		60