

CIRCUITO DE CORRIDA DE RUA DE SACRAMENTO – 2023

10K - FEMININO

1ª ETAPA: 5 KM - CORRIDA DA APAE

OBS: 1º = 100; 2º = 90; 3º = 80; 4º = 70; ... PONTUAÇÃO

2ª ETAPA: 10 KM - CORRIDA DO ROTARACT

OBS: 1º = 100; 2º = 95; 3º = 90; 4º = 85; ... PONTUAÇÃO

3ª ETAPA: 10 KM - CORRIDA FINAL PISTA CAMINHADA

OBS: 1º = 200; 2º = 190; 3º = 180; 4º = 170; ... PONTUAÇÃO DUPLICADA

IMPORTANTE! LEMBRANDO QUE O ATLETA QUE QUISER MUDAR PARA 10K NA TERCEIRA ETAPA SERÁ CONTABILIZADO APENAS OS PONTOS E TEMPO DA PRIMEIRA ETAPA, SENDO ZERADO OS DA SEGUNDA ETAPA.

FEMININO DE 16 ATÉ 35 ANOS

Colocação	Nome	Idade	1ª ETAPA	2ª ETAPA	3ª ETAPA	SOMA	Pontuação			Total
1º	PAOLA GONÇALVES BARBOSA	32	00:24:21	00:54:33		01:18:54	100	95		195
2º	PATRICIA ALVES MANZAN	30	00:27:21	01:02:27		01:29:48	90	90		180
3º	THIARA JESSICA VASCONCELOS	30	00:28:35	01:05:46		01:34:21	80	85		165
4º	LUCIANA ESTEVAM	34	00:00:00	00:44:27		00:44:27	0	100		100

FEMININO DE 36 ATÉ 49 ANOS

Colocação	Nome	Idade	1ª ETAPA	2ª ETAPA	3ª ETAPA	SOMA	Pontuação			Total
1º	MARIA SILVA LIBORIO	41	00:23:12	00:51:26		01:14:38	90	100		190
2º	ANA PAULA DE FREITAS	49	00:26:24	00:56:43		01:23:07	60	95		155
3º	MARCIA CRISTINA BORGES	48	00:00:00	01:09:17		01:09:17	0	90		90

FEMININO 50 ANOS ACIMA

Colocação	Nome	Idade	1ª ETAPA	2ª ETAPA	3ª ETAPA	SOMA	Pontuação			Total
1º	MARIA AP. OLIVEIRA FORNACIARI	52	00:27:44	01:01:49		01:29:33	90	95		185
2º	SELMA MARIA DA CUNHA SILVA	55	00:27:50	01:01:33		01:29:23	80	100		180